



### **Lista przykładowych pytań do lekarza:**

- Na co choruję?
- Czy można już teraz określić jakie będzie zastosowane leczenie? Jaki będzie plan leczenia?
- Jakie są rokowania w moim typie nowotworu? Co to dla mnie oznacza?
- Czy będę odczuwać ból? Czy będę normalnie funkcjonować?
- Jak się przygotować do kolejnej wizyty? Czy mogę przyjść z kimś?
- Czy będę mieć operację?
- Czy będę w szpitalu, czy mogę przyjeżdżać na chemię lub radioterapię?
- Kiedy mam się zgłosić do szpitala?
- Jeśli mam przebywać w szpitalu, to jak długo? Czy to jest jeden pobyt czy kilka?
- Kiedy otrzymam pooperacyjne wyniki badań określające rodzaj nowotworu?
- Czy na podstawie tych wyników, zostanie opracowany schemat dalszego leczenia?
- Jak będzie wyglądać zastosowane u mnie leczenie i na czym ono polega?
- Jakie leki otrzymam? Jak długo będzie trwać moje leczenie?
- Czy są jakieś badania kliniczne nad nowoczesnym lekiem, w których mogłabym wziąć udział?
- Czy są jakieś leki nierefundowane, których zastosowanie w znaczący sposób zwiększyłoby moje szanse na pokonanie nowotworu?
- Czy w trakcie przyjmowania leczenia mogę pracować, uprawiać sport, podróżować, prowadzić aktywne życie seksualne?
- Jakich skutków ubocznych leczenia mogę się spodziewać? Jakie są sposoby ich łagodzenia?
- Jak powinnam/powinienem się przygotować do chemioterapii?



- Czy otrzymam w szpitalu leki przeciwwymiotne? Czy powinnam/powinienem je wcześniej zacząć przyjmować?
- Jakie badania kontrolne będą wykonywane w trakcie leczenia i jak często?
- Z kim mogę się kontaktować, kiedy będę mieć jakieś wątpliwości lub pogorszenie stanu zdrowia?
- Jak się odżywiać w trakcie terapii? Czy można pić dodatkowo zioła, brać witaminy albo inne środki? (Suplementy diety i preparaty wspomagające leczenie mogą być przyjmowane wyłącznie po konsultacji z lekarzem prowadzącym i za jego zgodą).
- Jak powinna wyglądać moja rehabilitacja?
- Czy istnieje niebezpieczeństwo nawrotu? Co wtedy należy zrobić?
- Czy istnieje potrzeba robienia genetycznych/profilaktycznych badań wśród członków mojej rodziny, krewnych?
- Co robić, gdy pojawią się chwile zwątpienia, obniżony nastrój?
- Czy mogę skorzystać z pomocy psychoonkologa? Gdzie go znaleźć?

#### Dodatkowe pytania w przypadku raka piersi:

- Czy możliwe jest oszczędzenie piersi, czy konieczna jest mastektomia?
- Czy możliwa jest operacja z jednoczasową rekonstrukcją?
- Czy będę miała rehabilitację po zabiegu, czy czeka się na nią długo, czy powinnam zorganizować wcześniej rehabilitację na własną rękę?